

～この町に友人・知人を増やし、助け合える町に～

白庭台サロン『話・和・輪っ』より

**7/15 (金)はサロンです!**

みなさん、暑い日々を如何お過ごしでしょうか?今月は涼しい部屋で、ハワイ音楽やフラを楽しみます。田中真澄先生のやさしいフラに癒されてください。「5分間ストレッチ」「歌のコーナー」もあります。お気軽にお越しください!



日時 7月15日 14:00～15:00

場所 白庭台北集会所

—当日・ご協力のお願い—

1. 自宅にて体温測定  
サロン入り口にて再検温します。発熱や風邪の症状がある場合はご遠慮下さい。
2. マスクを着用
3. 飲み物の持参。

★★★

熱中症予防のため、小さなお茶を冷やしてお配りします。